

Praxis für ambulante Anästhesie

Dres. med. Gastmeier / Wendelmuth / Torontali
 Fachärzte für Anästhesiologie
 Karl Marx Str. 42, 14482 Potsdam - Babelsberg

Telefon: 0331 743070; Email: Knud.Gastmeier@t-online.de
 Fax: 0331 7430725 www.praxis-gastmeier.de

Informationsblatt für daheim

Liebe Frau u. / od. lieber Herr.....

OP - Termin am: um: Uhr

Sie haben sich für einen ambulanten Eingriff / Operation in Narkose entschieden. Wir wissen, dass jeder Eingriff - vor allem in Narkose - gewisse Ängste und Aufregungen beim Patienten und dessen Angehörigen hervorruft und dass unter Umständen wesentliche Informationen aus dem Aufklärungsgespräch am Operationstag nicht mehr gegenwärtig sind. Deshalb wollen wir Ihnen eine kleine Scheck- und Hinweisliste mitgeben, die Sie sich bitte gründlich durcharbeiten.

Eingangs noch einige Worte zum Ablauf am Operationstag:

Wir sind bemüht, die Ihnen von uns mitgeteilte Operationszeit einzuhalten. Dies ist aber leider nicht immer möglich, da nicht jede Operation zeitlich genau wie geplant abläuft. Unter Umständen können auch dringende Eingriffe das geplante

Operationsprogramm verschieben. Wir bitten Sie in diesen Fällen um Verständnis. Sie werden auf alle Fälle wie vereinbart behandelt. Vor dem Narkose- und Operationsbeginn wird jeder Patient von uns nochmals befragt und untersucht. Wenn nichts gegen eine Narkose spricht, wird ein Blutgefäß (Handrücken, Arm, Bein, Kopf) gesucht, in das eine Verweilnadel gelegt wird. Durch diese Nadel wird das vereinbarte Einschlafmittel gespritzt und die Narkose beginnt. Kinder und ängstliche Patienten erhalten auf Wunsch eine Betäubungscreme zur Linderung des Einstichschmerzes auf die Stelle, an der die Nadel gelegt werden soll. Kinder und Patienten, die es wünschen können, von einer Begleitperson bis zum Einschlafen begleitet werden. Gleich nach der Operation können Sie von Ihrer Begleitung im Aufwachraum mitbetreut werden. Durch die Narkose sind Sie noch etwa 15 bis 30

Minuten müde und benommen. Die Nahrungsaufnahme ist erst dann möglich, wenn dies vom Operateur oder Anästhesisten erlaubt wurde. Falls Schmerzen oder andere Probleme auftreten, melden Sie sich bitte sofort, so dass rechtzeitig reagiert werden kann. Bevor Sie den Aufwachraum in Begleitung verlassen können, werden Sie untersucht und erhalten wichtige Informationen (Adressen, Telefonnummern, Schmerzmittel) und einen Fragebogen. Dieser dient uns zur Qualitätssicherung unserer Arbeit und um uns über die Zeit nach der Operation / Narkose zu informieren. Bitte notieren Sie alle Probleme, Sorgen, Anregungen und Kritiken auf ihm. Durch die Auswertung dieses Bogens, können wir schnell auf Probleme reagieren und unsere Arbeit im Interesse unserer Patienten ständig verbessern.

Denken Sie bitte daran, dass vor dem Eingriff / Narkose alle für Sie wichtigen Fragen geklärt sein müssen und bringen Sie dieses Informationsblatt bitte unterschrieben mit.

Bitte kreuzen Sie für sich die folgenden wichtigen Hinweise ab:	ja	nein
Es gibt noch Fragen! (Sie sind auf der Rückseite notiert!)		
Die Adresse und Telefonnummer, unter der ich abends zu erreichen bin, ist mir, dem Operateur und Anästhesisten bekannt? Telefonnummer:		
Mir ist bewusst, dass ich nach der Narkose <u>nicht aktiv am Straßenverkehr</u> teilnehmen darf (d. h. eine <u>Begleitperson für den Weg nach Hause ist notwendig</u>) und keine wichtigen Termine (Zeitdruck) wahrnehmen kann und <u>über Nacht eine Betreuungsperson im Haushalt ist</u> :		
Ich habe genügend Schmerzmittel zu Hause. Welche:		
Nach der Operation / Narkose verbleibe ich noch etwa 2 bis 3 Stunden in der Praxis.		
Ich erscheine ohne Schmuck und ungeschminkt zur Operation. Kinder können ein <u>kleines Kuscheltier mitbringen</u> . Bitte <u>keine lärmenden und sperrige Spielzeuge!</u>		
Ich habe zweckmäßige Kleidung an? (Denken Sie daran, dass meist die Oberbekleidung abgelegt werden muss.)		
Ich habe genügend Zellstofftaschentücher und eine Plastiktüte mit! (insbes. für den Heimweg)		
Zur Operation bin ich nüchtern* (s. u.!), im Gegensatz zur Begleitperson!		
Etwas leicht verdauliches zum Trinken und Essen habe ich dabei.		
Mir ist bekannt, dass nicht rechtzeitig (Mindest. 24 Stunden vorher) abgesagte Behandlungstermine in mit 50 Euro in Rechnung gestellt werden können.		
Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte mit! .		

*** Wichtig: Nüchtern** heißt: seit mindestens 6 Stunden (im Allgemeinen ab Mitternacht) nichts gegessen, **nichts getrunken, nicht geraucht, kein Kaugummi oder Bonbon gegessen!** Das Nichtbeachten der Nüchternheit kann **zu lebensgefährlichen Komplikationen** führen, die von niemanden zu verantworten sind, d. h. die Narkose und Operation **müssen ausfallen und werden in Rechnung gestellt.**

Ort / Datum: Unterschrift:.....